



Рекомендация по лечению: Софосбувир Даклатасвир, Ледипасвир, Велпатасвир.

Принцип действия противовирусных препаратов прямого действия - постоянное угнетение вируса и подавление его репликации. На протяжении всего курса терапии препараты справляются и с тем вирусом, который уже был в крови и в клетках, и с тем, который переживал свой инкубационный период. Длительность действия одной таблетки порядка 24 часов, поэтому крайне важно пить таблетки в одно и то же время, чтобы вирус находился под действием лекарств непрерывно. Таблетки имеют насыщенный горький вкус, поэтому их нельзя разжёвывать и лучше не оставлять их в голодном желудке.

- Препараты принимаются 1-2 таблетки раз в 24 часа, если вы выбрали время 10 утра, то на протяжении 3 месяцев пьете в 10 утра 1-2 таблетки после еды.
- Принимать препараты на сытый желудок, можно сразу после еды.
- Принимать препараты лучше в 1 половине дня в одно и то же время. На сам факт лечения это не влияет, но препарат достаточно часто вызывает всплеск энергии, что не совсем хорошо перед сном.
- Необходимо потреблять не меньше 2-х литров воды в день (кроме случаев, когда такое количество жидкости противопоказано по каким либо другим причинам). Чай, сок, кофе, компот не считается. Достаточное количество воды обеспечивает снижение интоксикации организма продуктами распада вируса и лекарств, а так же снижение побочных эффектов.
- Откажитесь от кофе и крепкого чая, если у вас повышенное давление или чувствуешь учащенное сердцебиение.
- От изжоги хорошо помогает боржоми (без газов)
- **Избегайте перегрева (бани, солярий и т.д.)**
- Ведите активный образ жизни, совершайте прогулки после приема препаратов, а так же перед сном.
- Не принимайте любые гепатопротекторы на терапии (гептрал, фосфоглиф, расторопшу и т.д.)
- Не принимайте антибиотики кишечного действия, они ухудшают всасывание препаратов.
- Прием энтеросорбентов (энтеросгель, смекта, активированный уголь) возможен за 5 часов до или после приема противовирусных препаратов.
- Не употребляйте алкоголь на терапии.
- Соблюдайте режим питания, старайтесь не употреблять жирной и тяжелой пищи
- **ЗАПРЕЩЕНО есть ГРЕЙПФРУТ** во время лечения (так же аккуратно с апельсинами, т.к. есть гибриды где они скрещиваются с грейпфрутом).

Побочные эффекты

Самым распространённым побочным эффектом считают лёгкое повышение давления/сердцебиения и связанные с этим головные боли и нарушения сна. Для борьбы с этим меньше пейте кофе, принимайте терапию утром (чтобы к вечеру прошло побольше времени) и дышите свежим воздухом перед сном. Никакой медикаментозной коррекции давления из-за софосбувира не требуется.

Частота возникновения остальных негативных проявлений приблизительно равна частоте этих же явлений у людей, не принимающих софосбувир.

При этом через 2-4 недели* когда препараты успевают вывести вирус из организма, самочувствие становится значительно лучше, чем было до начала терапии несмотря на постоянный приём таблеток.